

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ぬ	め	ほ	ま	も	み	せ	ゆ	よ	る
ぬ	め	ほ	ま	も	み	せ	ゆ	よ	る
ぬ	め	ほ	ま	も	み	せ	ゆ	よ	る

8

ステップ
1
おぼえる

月 日

なまえ
